

わくわく里山体験 in 猪之頭

～猪之頭特産！清流のニジマス&わさびで親子クッキング♪～

■スケジュール（予定） ※天候等により変更になる可能性があります

- 9：30 受付開始
- 10：00 開会&オリエンテーション
- 10：15 ニジマス&わさびミニミニクイズ
- 10：30 親子クッキング①「ニジマスのお刺身づくり」
- 11：30 親子クッキング②「わさびのお料理づくり」
- 12：00 おにぎりづくり&ランチタイム
- 13：00 ガイドウォーク「ニジマス&わさびのふるさとを訪ねよう」
- 14：30 まとめ&インフォメーション
- 15：00 終了

■お申込み

下記必要事項を平成31年3月8日（金）までに、「猪之頭振興協議会」へ電話・FAX・Eメールでお送りください。定員（10組30名）になり次第、締め切らせていただきます。

わくわく猪之頭 FAX 申込用紙 FAX：0544-67-0567

ふりがな お名前（年齢） ※参加者全員	
住所	
電話番号（あれば携帯）	
E-mail アドレス	
連絡欄 ※ご質問やアレルギーなど	

■問合せ・申し込み先

猪之頭振興協議会（受付：NPO 法人ホールアース研究所）【担当：今永】

電話：0544-66-0790 FAX：67-0567 メール：inokashira.info@gmail.com

わくわく里山体験 in 猪之頭

猪之頭特産！

清流のニジマス&わさびで

親子クッキング♪

参加者
募集！

早春の猪之頭を心身とお腹で満喫！

富士山の麓、湧水の里“猪之頭”で里山の恵みを楽しみましょう



- お魚のさばき方を教えてもらって
- 1 ニジマスのお刺身づくり
採りたてわさびをすってみよう！
 - 2 わさびのお料理づくり
午後は、ニジマスとわさびのふるさとを訪ねる
 - 3 水源ガイドウォークも！

ランチは
地元のお母さんたちの
愛情たっぷりおかずも
お楽しみに♪

2019年3月17日（日）10:00～15:00

集合場所：井之頭区民館（富士宮市猪之頭 215-1）

対象：小学生以上（小・中学生は親子で参加／幼児同伴可）

参加費：大人3,000円、小学生1,000円（材料費、体験代、保険代込）

持ち物：動きやすい服装・靴、帽子、レインウエア（上下セパレートのもの）、
水筒、軍手、タオル、ビニール袋、保険証

申し込み：猪之頭振興協議会へ事前申し込み ※裏面参照

主催：猪之頭振興協議会